

- メインメニュー
- ホーム
 - ＜サイト内検索＞
 - 松が丘自治会
 - 松が丘の街
 - お知らせ
 - 1.自治会連絡事項
 - 2.自治会実施報告
 - 3.サークル活動
 - 4.その他
 - 行事案内と重要連絡
 - 施設予約状況
 - 役員ブログ
 - 保存版資料
 - よくある質問
 - お問い合わせ
 - ◇ 関連団体
 - ◇ サークル
 - ◇ リンク集
 - ログカウンタ

アクセスカウンタ

今日: 3
昨日: 0
総計: 791512

ユーザメニュー

アカウント情報
アカウント編集
イベント通知機能
ログアウト
受信箱
管理者メニュー

4.その他：歩きたびご防止キャンペーン

投稿者: **totoro2** 投稿日時: 2012/06/29 (385 ヒット)

6月29日(金) 夕方の6時より、所沢市環境美化推進員による「**歩きたびご防止キャンペーン**」がありました。



所沢駅東口に吾妻地区の環境推進員30名が集まり駅の周辺で防止を呼びかけるキャンペーンの打ち合わせをしたあと、各地区ごとにわかれてキャンペーン用のティッシュを配布することになりました。

松が丘自治会から5名の環境推進員が参加しました。

松が丘行のバス停でバスを待つ人に配りました。皆さん気持ちよく受け取って下さいました。駅からの階段で降りてくる人を待つ配りました。「若い人はすぐにとって下さらないけれど、年配の人は協力的ですね」という感想が聞かれました。




用意されたティッシュは20分もしないうちになくなりました。

環境推進員のみなさん ごくろうさまでした。

環境美化担当理事 松本隆義 白井八重子

[編集 | 削除] 0コメント

2.自治会実施報告：2012年夏祭りの準備・ポスター募集などについて

投稿者: **totoro2** 投稿日時: 2012/06/27 (641 ヒット)

いよいよ恒例の夏祭りです。2012年夏祭りの準備作業、ポスター募集、ボランティア募集が下記の通り行われます。奮って参加下さい。

事前準備に参加して夏祭りを満喫しよう!

会場：松が丘中央会館 参加者全員に子ども50円券を1枚贈呈

7月8日(日) **盆踊りの練習** 誰でも参加できます。

10時～12時 持ち物：手ぬぐい(貸出し可)、飲み物(蓋のできるもの)

会場：松が丘西集会所

7月8日(日) **祭り太鼓の練習** 当日やぐらの上でもたたきます!

①13時～15時 持ち物：飲み物(蓋のできるもの)

②15時～17時

どちらかに参加

祭りポスター募集! 盆踊り会場に掲示します。

7月7日(土) 締め切り! 応募者全員に子ども50円券を2枚贈呈

絵の裏に番地、氏名を記入し、透明のビニールでカバーしてください。
絵のサイズはA3、材質は何でも良いです。
提出された絵は後日お返しいたします。

締め切り後と私立小学校在学生の提出先
1-46-7 西郷 または 2-32-10 岩崎

中学生・高校生のボランティア募集!

7月14日(土曜日) 青宮準備作業 8時 西集会場集合 13時解散
男子5名: 会場設営 / 女子5名: 夜店の材料下拵え

7月14日(土曜日) 夜店手伝い等 16時 南大谷公園集合 20時解散
男子7名: 夜店販売手伝い等 / 女子7名: 夜店販売手伝い等

7月15日(日曜日) お神輿巡行 7時 中央公園集合 12時解散
10名: 男女を問いません 質問・申し込みは7月12日までに 小林 まで

やぐら組み立ての作業 7月7日(土) 予備日8日(日)

上記の期間中南大谷公園に盆踊りのためのやぐらがたてられます。
危険なので近くに近づいたり上ったりしないでください。
また、作業中も近寄らないようにお願いします。
もし、お子さんがそばで遊んでいるのを見かけましたら、注意の声をかけてください。

行事担当理事

[編集 | 削除] 0コメント

1.自治会連絡事項：熱中症対策のリーフレット

投稿者: **totoro2** 投稿日時: 2012/06/27 (418 ヒット)

気象庁は今年の夏の気温について、東日本、西日本ともに暑くなると予想しています。節電が必要なために、熱中症対策が特に高齢者に対して必要です。

埼玉県では、「熱中症予防 5つのポイント」として熱中症対策のリーフレットを出しております。その内容の詳細は、下記のリンクから見ることができまので、ご活用下さい。

「熱中症予防 5つのポイント」リーフレット

- 1 高齢者は上手にエアコンを**
高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。
周りの方も、高齢者のいる部屋の温度に気をつけてください。
- 2 暑くなる日は要注意**
熱中症は、暑い環境に長時間さらされることにより発症します。
特に、梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。
また、夏の猛暑日も注意が必要です。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。
- 3 水分をこまめに補給**
のどが渇く前に水分を補給しましょう。
汗には塩分が含まれています。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。ビールなどアルコールを含む飲料は、かえって体内の水分を出してしまうため水分の補給にはならず、逆に危険です。
また、高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめに水分を補給しましょう。寝る前も忘れずに!
- 4 「おかしい!？」と思ったら病院へ**
熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
- 5 周りの人にも気配りを**
自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。
スポーツ等行事を実施する時は気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。

所沢松が丘自治会 会長 加藤芳夫

[編集 | 削除] 0コメント

2.自治会実施報告：第一回防犯パトロールを実施しました!

投稿者: **totoro2** 投稿日時: 2012/06/24 (365 ヒット)

- 35基の防犯灯の新設・器具交換場所を決定しました -

6月23日(土)19時～20時30分の1時間30分にわたり、防犯担当班長16名の参加によって1丁目と2丁目を分かれてパトロールを実施しました。梅雨の真最中で雨を心配していましたが、多少は蒸し暑かったですが梅雨の合間としてはパトロールには苦にならない夜でした。この場所は新設あるいは器具交換が必要か不要かを参加者の合議のうえ決定していきま。パトロール中には昨年初めて設置したLED防犯灯の明るさに班長は改めて驚きの声をあげていました。



19時に全員の班長が防犯グッズを着用して中央会館に集合しました。そこで今年の防犯灯のLED化の設置の計画内容を理解し、「防犯灯マップ」上で設置候補場所を事前に確認して出発しました。「防犯灯マップ」を持ちながら一か所ずつ、道路上の明るさを確認しながら、この場所は新設あるいは器具交換が必要か不要かを参加者の合議のうえ決定していきま。パトロール中には昨年初めて設置したLED防犯灯の明るさに班長は改めて驚きの声をあげていました。

そして最終的に新設が必要と確認された場所は20か所(20基)、老朽化が進み器具交換する場所は15か所(15基)となりました。今年の設置によって防犯灯が必要な箇所は概ねすべてに設置されることになり、総数381基となります。この35基の設置工事は、7月以降順次開始する予定です。

なお今後のLED化の事業につきましては、皆さんの議論を経て計画的に進めてまいります。

参加された防犯班長さんお疲れさまでした。

防犯担当理事 林 一正 宮下 昇

[編集 | 削除] 0コメント

4.その他：交流広場と高齢者支援の取り組み

投稿者: **totoro2** 投稿日時: 2012/06/24 (545 ヒット)

所沢市が支援する「お達者クラブ」の流れを組む活動「交流広場」(代表 海老澤愛之助)の最近の様子をご紹介します。

今日の参加者は、26名、元気に体操をしたりボールゲームをしたり合唱したりで楽しい時間を1時間ほど過ごしました。午後は、カラオケなどもあるそうです。



<写真撮影 石井氏、加藤>

元気な高齢者の方々を見ていると私も希望が出てきました。と同時に私たちがいままでお世話になった先輩の方々をできるだけ支えさせていただきたいと思いました。

本日は、お達者クラブの所管課である所沢市役所・高齢者支援課より保健師でもあります永田美枝子副主幹が視察方々松が丘中央会館に来られ、参加者のために「熱中症対策」と「救急医療情報キット」についてとてもわかりやすく説明して下さいました。

「熱中症対策」では、これからの暑さ対策には温度に気をつけると同時に湿度の管理も大切なこと、日本人は日常、塩分を多く取っている傾向があるので特別な場合を除き水分補給だけで充分であること、パンフレットなどでは、熱中症対策として水分に加え塩分もとってくださいといっているが、それは一般的な話して、高齢者の場合は水分補給だけで充分であることなどを話されました。

次に、「救急医療情報キット」の利用効果、設置方法や記入方法について詳しく説明があり本開場で希望者(約15名)にお渡しすることができました。キットは所沢市役所・高齢者支援課、吾妻地域包括支援センター、あづま荘、消防署でも受け取れるようになっています。




<救急医療情報キットの申込手続き> <救急医療情報キット>

所沢松が丘自治会でも高齢者のご家庭に常備品として備えられるよう推進し「高齢者に安心な街」をつくれるようにしたいと思いました。

所沢松が丘自治会 会長 加藤芳夫

[編集 | 削除] 0コメント