



- ホーム
- <サイト内検索>
- 松が丘自治会
- 松が丘の街
- お知らせ
  - 1.自治会連絡事項
  - 2.自治会実施報告
  - 3.サークル活動
  - 4.その他
- 行事案内と重要連絡
- 施設予約状況
- 役員ブログ
- 保存版資料
- よくある質問
- お問い合わせ
- ◇ 関連団体
- ◇ サークル
- ◇ リンク集
- ログカウンタ
- アクセスカウンタ
 

今日:	3
昨日:	0
総計:	791512
- ユーザメニュー
  - アカウント情報
  - アカウント編集
  - イベント通知機能
  - ログアウト
  - 受信箱
  - 管理者メニュー

4.その他：5月の「カフェテラス松が丘」は5月31日（土）です  
投稿者：totoro2 投稿日時：2014/04/29 (218 ヒット)

# カフェテラス 松が丘



5月31日(土)  
13:30~15:30  
(於松が丘中央会館)

コーヒー紅茶を飲みながら... (100円)

お喋りを楽しみませんか。

◆ パソコン相談室開催  
◆ 手軽に作れるあみもの  
カフェテラスでお待しております



お問い合わせ  
松が丘たすけあいの会代表  
星野

松が丘たすけあいの会 代表 星野直彦

[編集] [削除] 0コメント

4.その他：『介護予防講座』を開催しました  
投稿者：totoro2 投稿日時：2014/04/27 (236 ヒット)

講座は、4月26日（土）に吾妻地域包括支援センターの出前講座として「自分の家族が認知症になったらどのような支援を望みますか」をテーマに自治会後援のもと松が丘のボランティア関連四団体の共催によって開催された。



<『介護予防講座』には74名もの多数の方が参加>

参加者数は74名と多くの方に集まって頂けてテーマへの関心の高さが窺えた。会は、「松が丘みまもりボランティア」の品川禪氏の開催の挨拶、そして吾妻地域包括支援センターのセンター長 荒川千晴講師によってビデオでの「認知症の症状と対応のヒント」について解説が行われ、後半は地域としての認知症の方に対する対応のあり方等が高崎市及び大牟田市を事例として説明された。



<品川禪氏の開催の挨拶>



<荒川千晴講師>

質疑の中で、認知症カフェの立上げについてカフェテラスを主催している「たすけあいの会」のメンバーから質問が出る等、自治会の中で認知症への取り組みについて前向きな発想が芽生えてきているのが今回の参加者数が多かった事と共に感じられた。

講座終了後、一部の方から、もう少し実例や実感を踏まえた話がよいのではないかとの意見、そしてこのような勉強会をもっと頻繁に開く必要があるとの意見をお聞きした。

松が丘交流広場 海老澤愛之助

[編集] [削除] 0コメント

3.サークル活動：第15回『気楽に歩こう会（昭和記念公園）』実施報告  
投稿者：totoro2 投稿日時：2014/04/26 (316 ヒット)

## 満開のチューリップに興奮し大感激！

4月24日（木）、106種類22万球のチューリップが満開に咲き誇っている国営昭和記念公園に、『気楽に歩こう会』の参加者21名は、JR青梅線西立川駅に降りた。駅の改札から直接公園へ。まず、目についたのが紅色の大きなハナミズキ、バックに榎の大木が緑の若芽で絶好のコントラスト。渓流広場では、目の前に赤・白・黄・ピンク・紫等色とりどりのチューリップが前後左右に咲き誇り、青いムスカリとのコントラストが美しく映えて私たちを出迎えしてくれ、身も心も弾んだ。まずは、圧巻のチューリップに圧倒されての大興奮の始まり！



<ハナミズキ、バックに榎の大木>



<色とりどりのチューリップ>



<青いムスカリとのコントラストが美しく映えて私たちを出迎え>

集合写真を撮り、自由時間（90分）の始まり、鮮やかな色合いのチューリップはどこまでも続く。皆さんはそれぞれにチューリップの色合いや花びらの確認とお花の名前をメモしたり、カメラを構えて嬉しい興奮状態が続いた。



<参加者21名の集合写真>

広場では、持参したおにぎりや春人気のチューリップソフトクリームを売店で求めて、楽しい一時。渓流広場のチューリップに、原っぱのアイランドボビーと目が離せられない。



<楽しい一時>



<原っぱのアイランドボビー>

午後からは、『日本庭園』にフジやボタンの花を見に広い園内の散策となった。日本庭園では盆栽展が開催されており、見事な盆栽の鉢に見とれたり、池に写った和風の建物や松などに心の癒しが出来る最高の風景にまたまた満足。



<『日本庭園』のフジの花>



<池に写った和風の建物や松など>

お天気も良く風もなく、参加いただいた皆さんからは、チューリップなどで久しぶりに癒され、また元気を頂いたと喜ばれた一日でした。今回も、広大な国営公園の中で、これほど多くのチューリップに興奮と感動の出会いを楽しむことが出来、満足の行くウォークが出来ました。本当にありがとうございました。



<チューリップに興奮と感動の出会い>

次回、5月16日（金）は東村山市及び29日（木）は国分寺市を訪ねて、東山道・鎌倉街道の歴史散歩を計画しています。どうぞ自然と歴史の探訪はいかがですか？

気楽に歩こう会 代表 藤原敏郎

[編集] [削除] 0コメント

2.自治会実施報告：平成26年度4月班長会報告  
投稿者：totoro2 投稿日時：2014/04/23 (235 ヒット)

平成26年4月8日に開催されました平成26年度4月班長会の報告を「保存版資料」「班長会報告」にアップしました。

[編集] [削除] 0コメント

1.自治会連絡事項：回収した会員名簿は東部クリーンセンターで廃棄  
投稿者：totoro2 投稿日時：2014/04/23 (232 ヒット)

## 4月23日（水）、回収した会員名簿を東部クリーンセンターで廃棄しました。



<東部クリーンセンターで、燃えるゴミとして廃棄>

回収した会員名簿を所沢市東部クリーンセンターまで持って行って、燃えるゴミとして破棄しました。総会後に、街そだて憲章・自治会規則等の最新版を発行します。発行後に会員名簿発行委員会を解散します。

ご協力いただいた会員の皆さま、委員の皆さま、ありがとうございました。

会員名簿発行委員会 若本

[編集] [削除] 0コメント