

1月12日（日）9:00からの「新春餅つき大会」準備完了！



1月11日（土）、活動部、行事班長、理事の参加で行われた「新春餅つき大会」の準備が完了しました。



1月12日（日）の天気予報は**晴れ**。盛大な餅つき大会が行われますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

所沢松が丘自治会 会長 加藤 芳夫

コメント

1.自治会連絡事項：松が丘での薪ストーブ使用について

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/12/19 (458 ヒット)

寒い日には、薪ストーブを使うご家庭があると思います。薪ストーブは、エコ（石油を使わない）で、暖かく、薪が燃える炎を見ることで癒される面があります。しかし、薪ストーブから出る煙や臭いは、周りの人々に不快感を与える場合があります。与える不快感は、風向き、焚き始め、個人差等により異なりますが、できるだけ近所の皆さんに与える不快感を少なくし、素晴らしい松が丘の住宅環境を維持するために、下記の点の注意をお願いします。

- ・薪はよく乾燥したものを使用する
- ・薪以外のものを燃やさない
- ・焚き始めの時間を短くする（早く高温になるように焚く）
- ・煙突の掃除（煙道火災の危険もあるススの掃除）はきちんとする



所沢松が丘自治会 会長 加藤 芳夫

コメント

1.自治会連絡事項：「松が丘のおそうじ」ポスターが素晴らしい♪

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/11/16 (442 ヒット)

荒幡小と南小の生徒さんに、12月8日（日）に行われる「松が丘のおそうじ」のポスターを描いてもらいました。

個性的で素晴らしいものです。御覧ください。

（ポスターはクリックすると拡大します。）



美化担当理事 松本 白井

コメント

1.自治会連絡事項：2丁目バス通りの歩道の水たまりが解消！

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/11/06 (372 ヒット)

2丁目バス通りの歩道の水たまりが解消されました！

2丁目バス通りの歩道で、雨が降ると水溜まりが出来る場所がありました（会員さんからの相談）。市の道路維持課に相談して歩道を補修してもらいました。



【改良前】雨が降ると、水たまりができました。H25.9.20撮影



【改良後】本日、歩道の舗装工事が完了しました。H25.11.6撮影

所沢松が丘自治会 会長 加藤芳夫

コメント

1.自治会連絡事項：中央会館に自動血圧計を設置しました

投稿者：totoro2 投稿日時：2013/10/11 (315 ヒット)

松が丘中央会館ホール内に「自動血圧計」を設置しました。

病院などに置かれているスタンドタイプの血圧計です。

先日、「松が丘クリニックの院長」から新しい機種と入れ替え、今まで院内で使っていた自動血圧計が不要になったので、自治会が希望するならば無償で提供したい、と有難いご提案をいただきました。機種は古くなったとはいえ、機能は全く衰えておらず測定に影響を及ぼすことはありません。サークル活動等で中央会館を利用する多くの方も、こまめに測定されることで健康管理・高血圧予防に役立つものと考え、松が丘クリニックのご好意に甘えることになりました。

皆さんも病院・クリニックに行かれた際、一度はご自身で利用された経験があると存じますので、難しい操作の必要はありません。電源が入っていれば、(1)上腕を「カフカバー・アームレスト」に肩口近くまで入れ、(2)「開始ボタン」を押します。静止して暫くしますと「最高血圧」、「最低血圧」、「脈拍数」が画面に映し出され、その数値がプリントアウトされて出てきます。利用後は「停止ボタン」を押すだけで、次の方のためにスタンバイ状態に戻ります。利用者が途切れましたら、電源コードを抜いてください。詳しくは自動血圧計上部に「簡易説明パネル」が備え付けられていますので、この説明に従ってください。



＜中央会館に設置した自動血圧計＞



＜早速、活用してもらいました＞

現在は機器のなかにプリンターペーパー（消耗品）が組み込まれていますが、用紙がなくなりましたら補給はしません。専用紙なので比較的高価のほか、紙詰まりによる機器の故障が発生することありますので、用紙切れ後はプリンターペーパーは使わず測定後は画面に表示されている測定結果をご自分で記録してください。

装置の置き場所は、電源の関係でキッチン入り口横に置いていますが、専用架台がキャスター付になっていますので、邪魔になる場合は適当な場所に移動できます。

装置の電源は機器の裏側についておりますが、分かり難いので暫くは電源コードの抜き差しでご利用下さい（この場合本体は電源ONの状態にしておきます）。

中央会館をご利用される場合は、是非試して見てください。

所沢松が丘自治会 会長 加藤芳夫

コメント