

南の風



所沢市立南小学校

学校だより

令和7年夏休み号

No.5



よい夏休みをお過ごしください

校長 戸村 達男

本日7月18日は1学期の終業式です。明日から44日間の夏休み。子どもたちにとっては楽しい夏休みですが、保護者の方々にとっては、いろいろ心配なこと、大変なことも増えますね。

「どうしてもダラダラしてしまって、生活リズムが乱れるんです。」

「勉強しろって言うてもなかなかやらないし、注意するとしまいにはキレるんです。」

こんなお話をよく聞きます。

そして夏休み後半に、子どもたちは終わっていない宿題で焦る。親も「だから言ったでしょ。お母さんは知らないからね。」というものの、ほうっておけなくて焦る。夏休みあるあるです。

そんな夏休みにしないためにも、今年は夏休みを迎える前にお子さんときちんと話し合い、どんな夏休みにするか、お子さんに決めさせるのはいかがでしょうか？ 今日の終業式でも、子どもたちに、「どんな夏休みにするか、自分で考えて実行しましょう」と話しました。

【こんな夏休みにするぞ！】

- ・勉強 毎日 時から 時まで、勉強がんばります。
自由課題は「 」と「 」に取り組みます。
- ・お手伝い 毎日、「 」の仕事は必ずやります。
- ・生活リズム 毎朝 時に起きて、 時には布団に入ります。

どんな夏休みにするかを自分で決め、それに向けて頑張ることで、自主性や自立の心が育ちます。自分で決めた仕事をやりきることで責任感も生まれます。何より、誰かが決めたことより、自分で決めた約束の方がよく守れるものです。

でも長い夏休み。きっと子供たちは途中でくじけると思います。その時は、「がんばれ」「あなたならできる」と励ましてあげてください。「くじける → 励まされる → またがんばる」この繰り返しで、子どもたちの自己肯定感を高めます。

9月1日、子どもたちの元気な笑顔に会えるのを楽しみにしています。

「ゲーム障害」「スマホ依存」にご注意を

「やったあ夏休みだあ。1日中ゲームができる」と喜んでいる、そこの君。ちょっと待った！ ゲーム障害という病気、知っていますか？

ゲーム障害は、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。WHO（世界保健機関）では、新たな病気として 2019 年 5 月に国際疾病分類に加えました。

ゲーム障害の患者さんの脳では、アルコール依存症やギャンブル障害の患者さんに確認できる脳の反応が見られ、「ゲームがしたい」という衝動的な欲求に襲われ、その衝動に抗えず、依存状態から抜け出せなくなるそうです。

そして、そのような依存の状態が続くと、「理性」をつかさどっている前頭前野の機能が低下し、ゲームに対しての欲求がさらにエスカレートしていくとされています。特に未成年者では、前頭前野の働きが十分に発達していないため、ゲーム障害が起こりやすく、将来にわたって影響が続く可能性があると考えられています。

加えて、「スマホ依存」。スマホで YouTube や TikTok などを見続ける、LINE をずっとやり続ける、といった状況が当たり前になり、スマホが手放せなくなる状態ですね。こちらも「ゲーム障害」と同じように心配です。

夏休みは、子どもたちにたっぷり時間があります。その時間のほとんどを、スマホやゲームで費やしてしまうのは、ちょっともったいない気がします。ゲームやスマホの画面を見ている時間、いわゆる「スクリーンタイム」についても、ぜひご家庭で話し合ってください。

あゆみの評価方法の変更について

「あいさつや返事がしっかりできる」といった「生活のようす」の評価についてです。昨年度までは

「よくできる」「できる」「もうすこし」の 3 段階で評価させていただいていましたが、今年度から「できているものに○」をつけさせていただきます。

お子さんの良いところをできるだけたくさん認めていきたいという願いからの変更です。ご理解ください。

パトロールありがとうございました

7 月 15 日に緊急実施した「保護者による校内パトロール」。PTA 本部役員の方やボランティアの保護者の方など、総勢 12 名の方々にご参加いただきました。

児童が着替えに使う部屋やトイレなど、校内をくまなく巡回していただき、「ここには物を置かないほうがいいですね」などのご指摘をいただきました。すぐ改善してまいります。ご協力ありがとうございました。

一斉下校の中止について

学年だよりの行事予定などで、

9 月 1 日 一斉下校 とお知らせしておりましたが、一斉下校は中止し、班長会議に変更させていただきます。

最近の猛暑の中、30 分以上、校庭で並んで指導をすることは、熱中症のリスクが高まることを踏まえての変更です。

下校時間は、11:30 予定です。よろしく願いいたします。

桜の木の伐採について

校庭のジャングルジムの裏にある桜の木。かなり老木です。キノコが生えるなど、樹木が弱っているサインが見られるようになってきています。このままだと倒木の恐れもあることから、残念ですが、伐採の方向で検討しています。