

# 自分の人生、大事な人の人生 どのように締めくくりますか

～人生会議(ACP)とは？

**無料**

人生会議(ACP)とは、自分が望む医療やケアなどを身近な人と話し合い、共有するプロセスです。自分らしく生きていくためにどんな準備が必要なのか、今から一緒に学んでいきましょう！

ご興味のある方は、どなたでも参加できます。

**日時： 令和7年10月25日(土)**

**10:00～11:30**

(受付開始 9:30～)

**場所： 松が丘中央会館**

(住所：所沢市松が丘 1-23-7)

共催：所沢松が丘自治会

講師：所沢白翔会病院

病棟副師長 グリーフケア専門士

石口 祥衣氏

**参加希望の方は直接会場にお越し下さい！**

**(会場には駐車場はありません)**

お問い合わせ先

**吾妻地域包括支援センター**

TEL：04-2929-6965

FAX：04-2925-6600



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。

# あなたのまちの 地域包括支援センター

## 地域包括支援センターとは

高齢者のかたが住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、包括的に支援する公的機関で所沢市の委託により社会福祉法人等が運営しています。地域の高齢者のかたや、ご家族のさまざまな相談を無料でお受けします。まずはお気軽にお電話下さい。

## 地域包括支援センターでは

- ・ 福祉サービスについて
- ・ 介護保険について
- ・ 高齢者の健康づくりについて
- ・ 介護予防プランについて
- ・ 高齢者の施設について
- ・ 認知症の家族の支援について
- ・ 高齢者虐待について
- ・ 成年後見制度について

・・・などなど。高齢者に関することなら何でもご相談をお受けします。

また、各地域ごとに「介護予防教室」や「地域ケア会議」を開催して、地域でのあらゆる機関とネットワークを結び協力しながら支援しています。

みなさんの地区の担当地域包括支援センターは下記の表のとおりです。

| 地域包括支援センターの名称   | TEL       | 担当地域                                                          |
|-----------------|-----------|---------------------------------------------------------------|
| 所沢地域包括支援センター    | 2926-4426 | 宮本町・西所沢・金山町・喜多町・北有楽町・日吉町・東町・寿町・元町・御幸町・旭町・有楽町・星の宮・くすのき台1丁目～2丁目 |
| 松井東地域包括支援センター   | 2951-5500 | 下安松・松郷・東所沢和田                                                  |
| 松井西地域包括支援センター   | 2994-1615 | 上安松・牛沼・東新井・西新井・くすのき台の一部                                       |
| 柳瀬地域包括支援センター    | 2951-8887 | 東所沢・本郷・南永井・日比田・亀ヶ谷・城・坂之下・新郷                                   |
| 富岡地域包括支援センター    | 2942-0067 | 北中・岩岡町・所沢新町・中富・中富南・下富・神米金・北岩岡                                 |
| 新所沢地域包括支援センター   | 2937-7105 | 緑町・榎町・泉町・青葉台・けやき台・向陽町                                         |
| 新所沢東地域包括支援センター  | 2968-8899 | 松葉町・弥生町・美原町・北所沢町・花園                                           |
| 三ヶ島第1地域包括支援センター | 2947-2837 | 三ヶ島・堀之内・糎谷・林・和ヶ原・西狭山ヶ丘                                        |
| 三ヶ島第2地域包括支援センター | 2926-7800 | 東狭山ヶ丘・狭山ヶ丘・若狭                                                 |
| 小手指第1地域包括支援センター | 2947-1211 | 上新井・北野・小手指南・小手指元町・小手指町5丁目・北野新町・北野南・小手指台                       |
| 小手指第2地域包括支援センター | 2968-3311 | 小手指町1丁目～4丁目                                                   |
| 山口地域包括支援センター    | 2928-7525 | 山口・上山口                                                        |
| 吾妻地域包括支援センター    | 2929-6965 | くすのき台3丁目・東住吉・南住吉・西住吉・久米・北秋津・松が丘・荒幡                            |
| 並木地域包括支援センター    | 2943-7333 | 並木・若松町・こぶし町・北原町・中新井・下新井                                       |

※担当地域については一部異なる場合があります。 担当課 高齢者支援課 TEL(2998)9120



地域包括支援センターは所沢市の委託により運営しています。