

南の風

所沢市立南小学校

学校だより

令和8年2月

No.12



どんな子どもに育ってほしい？

校長 戸村達男

50年前、私（校長）は小学校6年生でした。その当時、CMで流行っていたフレーズは「わんぱくでもいい。たくましく育ってほしい。」世の中的にも「子どもは、たくさん外で遊び、モリモリ食べて、元気よく育ってくれればいい」というように期待されていたような気がします。

20年前くらいから、教育現場の世界では、次のようなフレーズをよく耳にするようになりました。「変化の激しいこれからの時代を生きていく子どもたちには、自ら課題を持ち、意欲的に学び、考え判断する力を育成しなければならない。」

私も立場上よく使うフレーズなのですが、自分で言っておきながら、ずいぶん高い目標だなあと思います。50年前の小学生だった私に、こんな高い目標を求められても、きっと「????」。理解できなかっただらう。

この50年の間、社会の変化とともに期待される子ども像もずいぶん変わりました。

「これからの時代は国際化社会、英語が話せなくては」

「これからはICT社会。コンピュータスキルが必要最低条件」

このように、社会が変化するたびに新たに求められる力が増え、学校で教えるべき内容が増えてきています。英語教育が小学校から始まるようになったのも、1人1台のタブレットが配布されるようになったのもこうした理由からです。

しかしそれと同時に、子どもたちに関わる悲しい出来事（いじめ、不登校、命に係わる事案など）が増えた今、一周回って改めて言われるようになったのは、やっぱり「たくましく育ってほしい」という願いです。

南小では、この数年、【しなやかに　たくましく　へこたれない心（レジリエンス）の育成】に努めています。レジリエンスとは、心理学用語として、ストレスや危機を乗り越える力、逆境から立ち直り成長する力という意味で使われます。子どもが成長する過程では、失敗やうまくいかないこともたくさん経験しますし、時には、落ち込んでしまうこともあります。身につけてほしいのは、そこから立ち直ることができるたくましさです。

レジリエンスは、自然に育まれるものではありません。子どもたちが失敗した時、寄り添ってくれる大人、「大丈夫、失敗はだれにでもある」と励ましてくれる大人が必要です。学校でも家庭でも、子どもたちが、“たくましく　へこたれないで”生きていこうと思えるような言葉かけ、励ましを心掛け、南小の子どもたちが「たくましく育って」くれたらいいですね。

子どもたちの体力について

5月に行った新体力テストをお知らせします。数値は本校の平均値、○▼は、埼玉県平均値との比較です。(県平均値を上回った項目は○、下回った項目は▼、一致した項目はー、となっています。)

男 子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
50m走(秒)	11.79 ▼	11.00 ▼	10.18 ○	9.78 —	9.51 ▼	9.35 ▼
立ち幅跳び(cm)	108.76 ▼	122.40 ▼	129.57 ▼	140.02 ▼	148.36 ▼	152.89 ▼
ソフトボール投げ(m)	7.60 ▼	12.06 ○	14.18 ○	17.05 ▼	20.07 ○	22.63 ▼
20mシャトルラン(回)	19.92 ▼	34.92 ○	37.44 ▼	43.98 ▼	50.83 ▼	49.21 ▼
反復横跳び(回)	27.70 ▼	31.50 ▼	33.64 ▼	36.67 ▼	44.20 ○	44.34 ▼
握力(kg)	8.01 ▼	9.23 ▼	10.72 ▼	12.46 ▼	15.03 ▼	17.13 ▼
上体起こし(回)	11.78 ▼	15.98 ○	18.11 ○	15.90 ▼	22.64 ○	22.14 ▼
長座体前屈(cm)	20.42 ▼	26.37 ▼	25.75 ▼	34.08 ○	30.23 ▼	34.44 ▼

女 子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
50m走(秒)	12.15 ▼	11.39 ▼	10.44 ○	9.92 ○	9.72 ▼	9.43 ▼
立ち幅跳び(cm)	103.55 ▼	112.38 ▼	121.68 ▼	133.73 ▼	142.94 ▼	148.82 ▼
ソフトボール投げ(m)	4.65 ▼	7.33 ○	8.63 ▼	10.79 ▼	12.34 ▼	14.53 ▼
20mシャトルラン(回)	14.89 ▼	24.87 ○	28.97 ▼	37.76 ○	45.75 ○	45.17 ▼
反復横跳び(回)	25.34 ▼	29.93 ▼	33.85 ○	35.70 ▼	39.85 ▼	40.95 ▼
握力(kg)	8.06 ▼	9.41 ▼	11.21 ▼	12.35 ▼	15.03 ▼	17.92 ▼
上体起こし(回)	10.61 ▼	14.84 ▼	18.05 ○	16.20 ▼	19.40 ▼	20.93 ▼
長座体前屈(cm)	24.25 ▼	29.86 ▼	29.15 ▼	38.03 ○	34.91 ▼	43.02 ▼

ご覧の通り、▼が多い結果となっています。あえてわかりやすく県平均との勝ち負けで例えさせていただくと、男子が【10勝37敗 1引き分け】、女子が【9勝39敗】です。今後、体育の時間の中で子どもたちの体力向上に努めてまいります。

2月の行事予定 生活目標：みんなと助け合おう

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 新入児保護者説明会	4 たてわり遊び	5 クラブ(最終日) 6 6年南陵中学校体験 南陵中新入生保護者説明会	7	
8	9	10	11 建国記念の日	12 委員会	13 児童・音楽集会 1年みなみしようへようこそその会	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 お話集会	25	26	27 短縮5時間 通学班会議 一斉下校	28